

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Детский сад №26»

(наименование образовательной организации)

А.В. Макеева

М.П.

«16» июня 2022 год

1 неделя «4» день по 10-дневному меню

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 3 до 7 лет

Прием пищи	№ рецептуры блюд	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
					белки	жиры	углеводы
Завтрак	173/2005	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев «Геркулес»	200	240,1	7,28	5,644	40,507
	1/2014	Бутерброд с маслом	40	144,7	2,39	8,15	14,94
	395/2014	Кофейный напиток	180	91	2,85	2,41	14,36
2-й завтрак	г/п	Сок фруктовый в ассортименте	100	46	0,5	0,1	10,1
Обед	83/2014 121	Суп картофельный на мясных фрикадельках	200 28	226 9,559	11,16 5,6913	9,6 3,0645	21,8 0,4857
	295/2005	Рулет из рыбы	85	277,759	11,052	21,602	9,5097
	132/2014	Пюре картофельное	110	119,52	2,943	6,16	12,6
	376/2014	Компот из сушеных фруктов	180	104	0,4	0	19,98
	г/п	Хлеб пшеничный (формовой)	40	104,8	3,08	1,2	19,92
	г/п	Хлеб пшеничный ржаной окский	10	36,2	1,32	0,24	6,84
	438/2009 г/п	Запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком	157	181,5 12	8,34 0,93	15,8 0,06	1,6 1,95
г/п	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	180	63,6	3,48	3	4,8	
395/2014	Печенье	50	91	2,85	2,41	14,36	
Итого за день:				1399,76	41,11	61,31	162,57

Стоимость дня: 80 руб 00 коп.